

ATHLETISME - CYCLE 2



stade Exes de Cronenbourg

Accueil de trois classes simultanément sur une durée d'une heure environ. Chaque classe est divisée en 5 équipes numérotées de 1 à 5.

Chaque groupe composé de trois équipes (une par classe) passe dans les différents ateliers:

- ◆ Courir vite pendant 7 secondes
- ◆ Courir vite et franchir pendant 8 secondes
- ◆ Lancer loin en rotation (un anneau en caoutouc)
- ◆ Lancer loin bras cassé (une balle lestée de 200 g)
- ◆ Sauter haut

Les performances des élèves sont converties en points selon les barèmes ci-dessous et inscrites sur la fiche individuelle.

Les groupes sont accompagnés dans les différents ateliers par des élèves de CM. Les ateliers sont également gérés par des élèves de CM.

Le classement sera établi par classe en tenant compte du total des points obtenus par tous les élèves de la classe divisé par le nombre d'élèves.

BAREME

Courir

Points	Courir vite pendant 7 secondes	Courir et franchir pendant 8 secondes. 4 haies de 30 cm de haut placées à 7, 5, 5, 5 m
1	24 à 26 m	22 à 24 m
2	26 à 28 m	24 à 26 m
3	28 à 30 m	26 à 28 m
4	30 à 32 m	28 à 30 m
5	32 à 34 m	30 à 32 m
6	+ de 34 m	+ de 32 m

Sauter

Points	Sauter haut
1	40 cm
2	45 cm
3	50 cm
4	55 cm
5	60 cm
6	65 cm

Lancer

Points	Lancer à bras cassé	Lancer en rotation
1	0 à 6 m	0 à 5 m
2	6 à 10 m	5 à 8 m
3	10 à 14 m	8 à 11 m
4	14 à 16 m	11 à 14 m
5	16 à 18 m	14 à 17 m
6	+ de 18 m	+ de 17 m

Fiche individuelle

Ecole:

Classe:

Nom de l'élève:

Performances

COURIR			
COURIR VITE pendant 7 s.			
Corir et franchir pendant 8 s.			
LANCER			
Lancer en rotation			
Lancer bras cassé			
SAUTER			
Sauter haut			

Fiche individuelle

Ecole:

Classe:

Nom de l'élève:

Performances

COURIR			
COURIR VITE pendant 7 s.			
Corir et franchir pendant 8 s.			
LANCER			
Lancer en rotation			
Lancer bras cassé			
SAUTER			
Sauter haut			

