

Programmes 2008 et circulaire natation 2004 : Réaliser une performance mesurée : se déplacer sur une trentaine de mètres. Adapter ses déplacements à différents types d'environnements : plonger, s'immerger, se déplacer - Puis viser le niveau d'autonomie caractérisant le *savoir nager* défini dans les programmes du collège.

ECOLE	Nom des élèves																															
CLASSE																																
ANNÉE																																

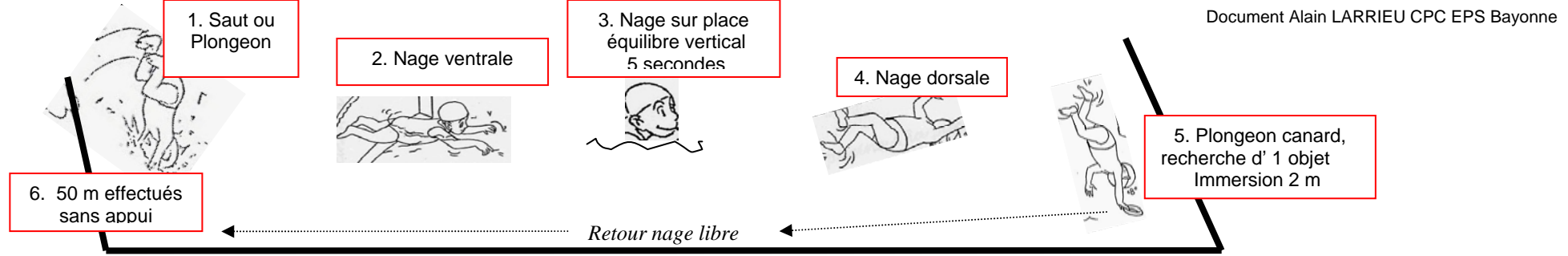
- Évaluation initiale** Compétences minimales cycle 3 (organisation sur la 1^{ère} séance pour les CM, sur la 2^{ème} pour les CE2). En fonction des résultats, constituer 2 groupes de travail :
 - Échec : objectif = réorganiser les représentations fausses pour pouvoir supprimer l'aide à la flottaison, effacer les inhibitions afin de repasser l'évaluation initiale avec succès.
 - Réussite : objectif = maîtriser les contenus du parcours et leur enchaînement, les nages codifiées.

Sauter ou plonger																															
Se déplacer 15 m en ventral																															
Puis 10 m en dorsal																															

- Évaluation finale** Compétences à viser relevant du SAVOIR NAGER de 6^{ème} de collège : enchaînement des différentes tâches du test sans ceinture et sans appui (organisation par petits groupes sur les 2 dernières séances pour les élèves ayant réussi l'évaluation initiale).

1. Saut ou Plongeon																															
2. Nage ventrale																															
3. Equilibre vertical																															
4. Nage dorsale																															
5. Immersion 2 m																															
6. 50 mètres sans appui																															

Coordination propulsion / respiration (elle peut être évaluée sur le parcours ou en dehors):																																
1. brasse	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2. crawl	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3. dos crawlé	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	




Ma fiche de natation

Nom :

Prénom :

Classe :

Année :

Je m'évalue : si je sais, je marque une croix dans la case	
Je saute ou je plonge	
Je me déplace 25 m en eau profonde	
J'enchaîne les différentes tâches du parcours sans ceinture :	
1. Je sais sauter	
plonger	
2. Je sais me déplacer sur le ventre	
3. Je sais nager sur place en équilibre vertical	
4. Je sais me déplacer sur le dos	
5. Je sais récupérer un objet immergé à 2 m	
6. Je réalise 50 m sans appui	
Je sais nager en : 1. brasse 2. crawl 3. dos crawlé	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>

