

Ma fiche de natation

Nom : Prénom : Classe :

| | |
|---|---|
| Je réalise le parcours suivant | |
| Je m'évalue : si je sais, je marque une croix dans la case. |  |
| 1. Je ramasse un objet posé à mes pieds | |
| 2. Je fais une coulée ventrale | |
| 3. Je passe dans un cerceau immergé | |
| 4. Je me déplace sur le dos | |
| 5. Je saute dans l'eau | |
| 6. Je me déplace sur le ventre | |
| 7. Je remonte un objet posé au fond de l'eau (je peux m'aider de la perche) | |
| 8. Je fais une étoile sur le dos | |
| Je me déplace 15 m sur la longueur du grand bassin (brasse, crawl...) | |

