

TEST D'AUTONOMIE FIN DE CYCLE 3

Des compétences à développer et à évaluer en natation à l'issue du palier 2 du socle commun :

Le test d'autonomie de fin de cycle 3 permet **d'évaluer les capacités sauter ou plonger, s'immerger et se déplacer**. L'élève devra enchaîner ces différentes actions sans reprise d'appui.

Ce test peut être accessible pour certains élèves de cycle 2.

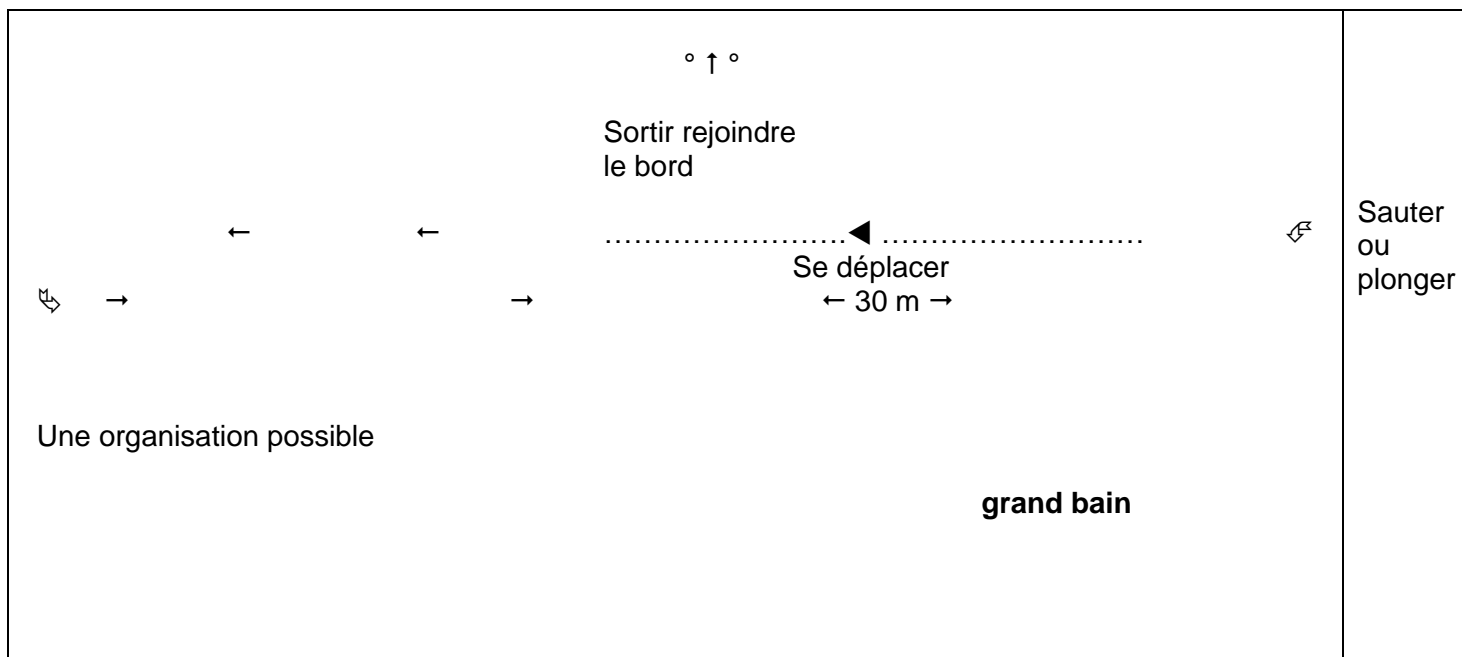
Il est possible d'avoir des élèves experts au CM2 qui auront fréquenté la piscine du CP au CM.

A l'inverse, des élèves de cycle 3 pourront être débutants dans l'activité.

Pour certains élèves de cycle 3, seul le test d'autonomie de fin de cycle 2 sera visé.

C'est à l'enseignant d'évaluer le niveau acquis par ses élèves et proposer **le test d'autonomie fin de cycle 2 ou/et celui de fin de cycle 3**.

Se déplacer sur 30 mètres représente **le minima exigible** de tous les élèves du primaire ayant bénéficié de 2 ou 3 modules de 10 à 11 séances de natation durant leur cursus scolaire.



Descriptif du test : je saute ou je plonge et je me déplace en nageant sur au moins 30 mètres (25m + 5 m) sans reprise d'appui et sans aide matérielle.

Pour la passation de ce test, on peut constituer des binômes : un élève exécute et l'autre observe en renseignant la fiche.

Il est possible de faire passer 2 élèves en même temps, voire plus.

Pour certains élèves plus experts, il sera possible de valider le test du premier degré du savoir nager en référence au programme du collège. (Document en ligne sur le site CPD EPS)

Réaliser une performance mesurée :

Se déplacer sur 30 mètres

Adapter ses déplacements à différents types d'environnement :

Plonger, s'immerger, se déplacer

Nom :

Prénom :

Classe :

Ma fiche de natation

Je m'évalue : **si je réussis**, je marque une croix dans la case

J'entre dans l'eau en plongeant	
Je ramasse un objet immergé en grande profondeur (au-delà d'1m70)	
Je passe sous un obstacle flottant (perche, ligne d'eau) placé à 5mètres du bord	
Je me laisse flotter en position ventrale au moins 5 secondes	
Je me laisse flotter en position dorsale au moins 5 secondes	
Je me déplace sous l'eau en passant dans 2 cerceaux immergés, éloignés de 2m l'un de l'autre	
Je me déplace en position dorsale sur 10mètres	
Je me déplace en position ventrale sur 25mètres	
<u>Test d'autonomie (fin de cycle 2) :</u> Je saute et je me déplace en nageant sur au moins 15m sans artifice de flottaison	Validé le :
<u>Test d'autonomie :(fin de cycle 3)</u> Je saute ou je plonge et je me déplace en nageant sur au moins 30m sans artifice de flottaison	Validé le :
<u>Test du Savoir Nager :</u> Je plonge et je nage 50m dont au moins 10m sur le dos, je réalise un surplace de 10s et sans reprise d'appuis je récupère un objet immergé à une profondeur de 1, 70 à 2m.	Validé le :

